



**ESCOLA SECUNDÁRIA DE LATINO COELHO
LAMEGO**

**PROJECTO
EDUCAÇÃO
PARA A SAÚDE**

Ano lectivo de 2008 – 2009

Curso de desenho de Projectos em Educação para a Saúde



Temática abordada: Educação para a Saúde

Programa “CUIDA-TE” – Instituto Português da Juventude



O principal objectivo é trabalhar na área da saúde juvenil e na promoção de estilos de vida saudáveis.

Medida 2 do Programa “CUIDA-TE” - Formação

Esta medida promove acções de formação presencial e de e-learning, dirigida circunstanciadamente a cada um dos públicos que constituem os destinatários do presente programa, devidamente adaptados e adequados.

Destinatários na Escola

Professores do Programa de Educação para a Saúde;

Outros professores envolvidos ou interessados na promoção da Saúde em meio escolar.

Objectivo geral

Capacitar os professores coordenadores para o desenho e dinamização de projectos de Educação para a Saúde em Meio Escolar.

Objectivos Específicos

No final da acção os participantes terão:

Conhecido e debatido o actual contexto legal e político da promoção da Saúde em Meio Escolar.

Conhecido as características principais da adolescência ao nível bio-psico-social, os principais problemas de

saúde nesta fase da vida e os factores de risco e protecção a ela associados.

Conhecido as metodologias dos programas de Promoção e Educação para a Saúde em Meio Escolar.

Conhecido e treinado o desenho de projectos em educação para a saúde em meio escolar.

Duração

25 horas (1 crédito)

Programa

1. Apresentação do curso e participantes (1h).
2. Quadro legal e normativo da Promoção da Saúde em Meio Escolar (2h).
3. A adolescência e a promoção da saúde: caracterização geral; problemas e necessidades em saúde; factores de risco, factores protectores e competências em saúde (6h).
4. Programas de Promoção e Educação para a Saúde (7h):
 - * Quadro Ético.
 - * Objectivos.
 - * Conteúdos Temáticos - Alimentação e Actividade Física, Consumo de substancias proactivas, Sexualidade, IST's designadamente VIH/SIDA, Violência em meio escolar.
 - * Metodologias
5. Elementos e treino de desenho de projectos (9h).

Dinamização

Instituto Português da Juventude

APF CENTRO – Associação para o Planeamento da Família (Região Centro)

NOTAS:

Esta acção deverá decorrer no mês de Julho, terá a duração de 25h (presenciais) e deverá ter como destinatários entre 12 a 22 Docentes.

Tentar que o curso decorra no menor número de dias possível (não ultrapassando 5 dias de formação).
Aproveitar 1 ou 2 sábados, caso seja mais proveitoso e confortável para o grupo de formandos.

Escola Secundária de Latino Coelho – Lamego, 23 de Abril de 2009.

O Coordenador do Projecto Educação para a Saúde,

(Alfredo Rodrigo Gouveia Ferreira)